

## DZIEŃ PSYCHE / 25 PAŹDZIERNIKA / SOBOTA

### Wstęp bezpłatny

Godzina:	Temat wystąpienia:	Prowadzenie:
9:30-10:00	Rejestracja uczestników	
10:00-10:30	Profilaktyka nowotworowa kobiecych narządów rodnych i raka piersi w statystyce, czyli jak radzimy sobie z rakiem w Wielkopolsce?	Dr Agnieszka Dyzman - Sroka
10:30-11:00	Biofeedback metodą wsparcia w procesie zdrowia osób chorych onkologicznie	Sylwia Wójcik
11:00-11:30	Zarządzanie stresem w profilaktyce zachorowania na choroby nowotworowe	Natalia Rucińska
<b>11:30-11:50</b>	<b>przerwa kawowa</b>	
11:50-13.00	Czerpiąc z różnych nurtów psychoterapii – w pracy psychoonkologa	Joanna Zapała
13:00-13.30	Moja droga do zdrowia. O doświadczenia własnych	Lena Lubiewska
13.30-14:00	Panel dyskusyjny pt. „ Współczesna podejście do profilaktyki nowotworowej. Szanse i zagrożenia”	Joanna Zapała
14:30	Podsumowanie panelu dyskusyjnego i zakończenie konferencji	Joanna Zapała, Agnieszka Frąckowiak

#### Dodatkowo w programie wydarzenia :

- Badania profilaktyczne (badania pulsoksymetrii, badania ciśnienia i glikemii, badania składu ciała, osteobus, komputerowe badanie stóp, porady dietetyka i fizjoterapeutów).
- Indywidualne konsultacje psychologiczne - prosimy o zapisy pod nr tel. 61 820 27 46 lub

502 99 44 97

- Jaskinia Zdrowia (promocja zdrowych artykułów żywnościowych, poradnictwo, degustacje i prezentacja suplementów dietetycznych)

- **Spektakl pt. "Jest jak jest" / Scena na Piętrze ul. Masztalarska 8/ godz. 16.00**

## DZIEŃ SOMA / 26 PAŹDZIERNIKA / NIEDZIELA

**Wstęp płatny 50 zł/os za udział**

Godzina:	Temat wystąpienia:	Prowadzenie:
9:30 -10:00	Rejestracja uczestników	
10:00 -10:15	Otwarcie konferencji	Jolanta Nalewaj, Agnieszka Frąckowiak
10:15- 11:15	O homeostazie organizmu i historii witaminy B17 oraz badaniach nad suplementacją.	Maciej Jamróz
11:15-11:45	Profilaktyka czerniaka	Mirosława Skitek
11:45 -12:00	przerwa kawowa	
12:00 – 12:30	Profilaktyka nowotworowa w statystyce, czyli jak radzimy sobie z rakiem szyjki macicy w skali całego społeczeństwa	Maciej Trojanowski
12:30-13:00	Co to jest nowotwór i jak rozwija się w organizmie? Przyczyny rozwoju chorób nowotworowych	dr n. med. Natalia Fischer
13:00 -13:30	Poradziłam sobie z chorobą. Moja droga do zdrowia - o żywieniu według pięciu przemian.	Lena Lubiewska
13:30-14:00	Diagnoza w medycynie chińskiej, a leczenie i profilaktyka nowotworowa.	dr Dorota Łapa
14:00-14:30	przerwa lunchowa	
14:30 – 15:00	Dieta antynowotworowa - co to znaczy jeść zdrowo i jak uniknąć diety zachorowania na nowotwór?	Dr Jolanta Nalewaj -Nowak
15:00- 15:30	Prawda o GMO. O innych czynnikach szkodliwych kancerogennych.	Lena Hupper
15:30 -16:30	Dyskusja panelowa - pytania i odpowiedzi	Jolanta Nalewaj - Nowak
16:30	Zakończenie konferencji	Agnieszka Frąckowiak

### Dodatkowo w programie wydarzenia:

Od godz. 12.00-14.00 badania videodermatoskopem znamion skóry

Zapisy pod nr tel. 881 392 200